



BUONITALIA N°132

UMBRIA

al RISTORANTE MONTECARLO il 9 e il 10 SETTEMBRE 2026

MENÙ DEGUSTAZIONE

a cura del maestro Emilio Cuk

Brustengo di Gubbio con prosciutto crudo di Norcia e pecorino umbro

Porchetta con cicoria ripassata

Cipollata in tazza

Rigatoni alla norcina

Friccò di Gubbio con lenticchie

Pane sciocco con formaggio e salame

La crema: dolce umbro al cucchiaino

Ristorante Montecarlo, via San Marco 10, Trieste. Mercoledì 9 e giovedì 10 settembre 2026.

Appuntamento alle ore 20:00. Costo della cena, vini inclusi: 40,00 euro.

Prenotazione obbligatoria al numero 040 662545.



BUONITALIA N°130

SARDONI CHE PASSIONE!

al RISTORANTE MONTECARLO l'8 e il 9 LUGLIO 2026

MENÙ DEGUSTAZIONE

a cura del maestro Emilio Cuk

Sardoni in carpione

Frittata de sardoni

Brodetto de sardoni

Parmigiana de sardoni

Filetti de sardoni alla crema di patate e basilico

Sardoni con colatura di alici e ricotta, accompagnati da caponata di verdure

Sardoni limone e cipolla

Bavarese alle fragole

Ristorante Montecarlo, via San Marco 10, Trieste. Mercoledì 8 e giovedì 9 luglio 2026.

Appuntamento alle ore 20:00. Costo della cena, vini inclusi: 40,00 euro.

Prenotazione obbligatoria al numero 040 662545.



BUONITALIA N°129

IL MENÙ DI EMILIO

al RISTORANTE MONTECARLO il 3 e il 4 GIUGNO 2026

MENÙ DEGUSTAZIONE

a cura del maestro Emilio Cuk

La bruschetta estiva

Pomodori ripieni con tonno e verdure

Frittata di zucchine e mentuccia

Insalata di riso con bresaola, rucola, mozzarella di bufala e parmigiano

Scampi in busara bianca

Polipo bollito nella sua acqua in crema

Bavarese di lime

Ristorante Montecarlo, via San Marco 10, Trieste. Mercoledì 3 e giovedì 4 giugno 2026.

Appuntamento alle ore 20:00. Costo della cena, vini inclusi: 40,00 euro.

Prenotazione obbligatoria al numero 040 662545.



BUONITALIA N°128

CUCINA DI PRIMAVERA

al RISTORANTE MONTECARLO il 6 e il 7 MAGGIO 2026

MENÙ DEGUSTAZIONE

a cura del maestro Emilio Cuk

Asparagi mimosa

Spinaci alla genovese

Fave e pecorino romano

Trofie al pesto con patate e fagiolini

Tagliata di black angus con chips di patate e salsa al pepe nero

Krapfen con gelato alla fragola

Ristorante Montecarlo, via San Marco 10, Trieste. Mercoledì 6 e giovedì 7 maggio 2026.

Appuntamento alle ore 20:00. Costo della cena, vini inclusi: 40,00 euro.

Prenotazione obbligatoria al numero 040 662545.



UN FEBBRAIO PIEMONTESE

BUONITALIA: 11 e 12 FEBBRAIO



BATTUTA DI FASSONA (razza bovina piemontese)

SALSICCIA DI BRA' (tipica salsiccia piemontese di manzo prodotta a Brà)

L'INSALATA RUSSA (quella tipica piemontese)

AGNOLOTTI DEL PLIN AL SUGO DI ARROSTO

BRASATO AL BAROLO CON PURÈ DI PATATE E CAVOLFOIRE ALLA CAVOUR

BACI DI DAMA E AMARETTI

LA CUCINA PER I GOURMET: *il gran bollito* – 19 FEBBRAIO

ENTRÉE



BOLLITO PIEMONTESE (manzo, cotechino, testina, cappone, lingua.....) CON

GIARDINIERA E VERDURE DA BRODO

servito con salse tipiche piemontesi:

bagnet verd, bagnet ross, salsa al kren, salsa tartara

DOLCE

LA CUCINA PER I GOURMET: *il gran fritto* – 26 FEBBRAIO

ENTRÉE



FRITTO DI: vitello, maiale, salsiccia, agnello, tacchino e a richiesta fegato

VERDURE MISTE (sempre fritte)

CREMA COTTA FRITTA

DOLCE

Ristorante Montecarlo, via San Marco 10, Trieste

I 3 menù comprendono acqua, vino e servizio.

Appuntamento alle ore 20.00 - **Prenotazione obbligatoria** al numero 040 662545





BUONITALIA N°125



LA CUCINA DELLE CITTÀ: ROMA

al RISTORANTE MONTECARLO il 14 e il 15 GENNAIO 2026

MENÙ DEGUSTAZIONE

a cura del maestro Emilio Cuk

Filetti di baccalà fritti

Carciofi alla romana

Gnocchi alla romana (gratinati con pomodoro pachino e pesto)

Fettuccine alla papalina

Saltimbocca alla romana (aromatizzate con il marsala)

Abacchio

Maritozzo

Durante la cena sarà servita la pinsa (pane su richiesta)

Ristorante Montecarlo, via San Marco 10, Trieste. Mercoledì 14 e giovedì 15 gennaio 2026.

Appuntamento alle ore 20:00. Costo della cena, vini inclusi: 40,00 euro.

Prenotazione obbligatoria al numero 040 662545.



LA CUCINA DELLE CITTÀ: ROMA

al RISTORANTE MONTECARLO il 14 e il 15 GENNAIO 2026

MENÙ DEGUSTAZIONE

a cura del maestro Emilio Cuk

Filetti di baccalà fritti

Carciofi alla romana

Gnocchi alla romana (gratinati con pomodoro pachino e pesto)

Fettuccine alla papalina

Saltimbocca alla romana (aromatizzate con il marsala)

Abacchio

Maritozzo

Durante la cena sarà servita la pinsa (pane su richiesta)

Ristorante Montecarlo, via San Marco 10, Trieste. Mercoledì 14 e giovedì 15 gennaio 2026.

Appuntamento alle ore 20:00. Costo della cena, vini inclusi: 40,00 euro.

Prenotazione obbligatoria al numero 040 662545.



BUONITALIA N°121



IL PESCE IN SICILIA

al RISTORANTE MONTECARLO il 3 e il 4 SETTEMBRE 2025

MENÙ DEGUSTAZIONE

a cura del maestro Emilio Cuk

Insalata pantesca con gamberi del mediterraneo

Misto mare palermitano

Crostini di patate dolci con pesce spada e primo sale gratinato

Spaghetti alla cucunciata

Pesce spada al salmoriglio con insalata d'arancio

Saltinbocca di tonno con carciofi

Pesche dolci siciliane

Ristorante Montecarlo, via San Marco 10, Trieste. Mercoledì 3 e giovedì 4 settembre 2025.
Appuntamento alle ore 20:00. Costo della cena, vini inclusi: 40,00 euro.
Prenotazione obbligatoria al numero 040 662545.



BUONITALIA N°122



MILANO IN BOCCA

al RISTORANTE MONTECARLO il 1 e il 2 OTTOBRE 2025

MENÙ DEGUSTAZIONE

a cura del maestro Emilio Cuk

Salame all'aglio mantovano

Bresaola della Valtellina

Salame Milano

Minestrone alla milanese

Risotto allo zafferano

Ossobuco in cremolata

Taleggio gorgonzola e fontina

Barbajada

Ristorante Montecarlo, via San Marco 10, Trieste. Mercoledì 1 e giovedì 2 ottobre 2025.

Appuntamento alle ore 20:00. Costo della cena, vini inclusi: 40,00 euro.

Prenotazione obbligatoria al numero 040 662545.



BUONITALIA N°123



SICILIA... IN CARNE!

al RISTORANTE MONTECARLO il 5 e il 6 NOVEMBRE 2025

MENÙ DEGUSTAZIONE

a cura del maestro Emilio Cuk

Pane unzato

Uovo alla monachella

Ricotta infornata con salsa di olive e salsa di peperoni

Pasta e ceci di San Giuseppe

Anelletti al limone

Acciughe e pomodorino Pachino

Salsiccia al ceppo di Linguaglossa

Capretto brasato

U canazzu siciliano

Biancomangiare

Ristorante Montecarlo, via San Marco 10, Trieste. Mercoledì 5 e giovedì 6 novembre 2025.

Appuntamento alle ore 20:00. Costo della cena, vini inclusi: 35,00 euro.

Prenotazione obbligatoria al numero 040 662545.



BUONITALIA N°124



RICETTE FIRMATE DA EMILIO CUK

al RISTORANTE MONTECARLO il 3 e il 4 DICEMBRE 2025

MENÙ DEGUSTAZIONE

a cura del maestro Emilio Cuk

Aperitivo

Pesce spada affumicato con spinaci novelli, menta e arancio

Crema parmentier allo zafferano e frutti di mare

Risotto con calamari e piselli, polvere di nero di seppia

Carciofo farcito con seppie al pesto e maionese al dragoncello

Gamberi impanati con finocchio all'anice e patate al lime

Carrello di formaggi

Mousse di ricotta al Marsala

Ristorante Montecarlo, via San Marco 10, Trieste. Mercoledì 3 e giovedì 4 dicembre 2025.

Appuntamento alle ore 20:00. Costo della cena, vini inclusi: 40,00 euro.

Prenotazione obbligatoria al numero 040 662545.